

## Consentement pour un entraînement sportif:

**Pendant mon entraînement, je dois appliquer ces gestes barrières et le port du masque est obligatoire pour tout déplacement dans le gymnase**

### Je limite les contacts avec les autres

Je reste à plus d'1 mètre des autres personnes.



Je ne prête pas mes affaires.



Je salue les personnes sans les toucher.



Je ne partage pas mon goûter, mes boissons, et mes repas.



J'éternue ou je tousse dans mon coude



Je me lave les mains très souvent  
Je peux utiliser du savon ou un gel désinfectant.



Je ne touche pas mon visage



J'utilise un mouchoir une seule fois  
Je le jette à la poubelle.



Je mets un masque si j'ai plus de 11 ans quand je suis près des autres personnes.



**SI J'AI DES SYMPTÔMES,  
JE RESTE CHEZ MOI**

Signature d'un parent, enfant et joueur: